

A  
L  
Z**ATA 1**

**Concurso para atribuição de uma Bolsa de Iniciação à Investigação, referência, no âmbito do Projeto de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico designado por CRO-NutS - Crononutrição e padrão de sono em profissionais de saúde com trabalho por turnos, com referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS\_ESTeSL, sendo financiado, na íntegra, por fundo do Instituto Politécnico de Lisboa.**

Ao décimo primeiro dia do mês de janeiro de dois mil e vinte e cinco, pelas 15 horas, nas instalações da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, do Instituto Politécnico de Lisboa, reuniu o júri do concurso para atribuição de uma Bolsa de Iniciação à Investigação, referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS\_ESTeSL /BII/3M, no âmbito do Projeto de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico designado por **CRO-NutS - Crononutrição e padrão de sono em profissionais de saúde com trabalho por turnos, com referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS\_ESTeSL**, financiado na íntegra por fundo do Instituto Politécnico de Lisboa, com o objetivo de elaborar o aviso de abertura do concurso e estabelecer os critérios de avaliação e o sistema de classificação final.

Estiveram presentes, na qualidade de Presidente do júri, Professora Ana Catarina Moreira, Professora Adjunta Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL, o vogal efetivo, Professor Lino Mende, Professor Coordenador da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL e o vogal efetivo, Professora Zélia Santos, Professora Adjunta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL.

Nos termos do Estatuto do Bolseiro de Investigação, Decreto-Lei n.º 123/2019 de 28 de agosto e de acordo com o Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT, Regulamento n.º 950/2019 de 16 de dezembro de 2019, foi elaborado o presente aviso de abertura do concurso. O referido anúncio será posteriormente publicado no portal (<http://www.euraxess.pt/>) e no portal do Instituto Politécnico de Lisboa (<http://www.ipl.pt>).

O júri deliberou por unanimidade, que os critérios de avaliação das candidaturas terão em conta a formação académica, o perfil curricular, a experiência relevante para o projeto e motivação expressa por carta (máximo 2 páginas). Serão apenas considerados candidatos estudantes inscritos no mestrado na área científica assinalada ou licenciados inscritos em curso não conferente de grau.

Os fatores preferenciais são possuir título académico habilitante à profissão de nutricionista; estar matriculado em curso não conferente de grau ou de curso de mestrado na área indicada.

Serão excluídos os candidatos que não cumpram nenhum dos requisitos obrigatórios constantes no anúncio do concurso.

O processo de avaliação inclui 2 fases: avaliação curricular e entrevista. Os candidatos que obtiverem na avaliação curricular classificação igual ou superior a 10 valores, numa escala de 0 a 20, serão convocados para uma entrevista de avaliação de conhecimentos e capacidades, onde também será atribuída uma segunda classificação numa escala de 0 a 20 valores. Os candidatos a entrevista serão contactados via e-mail.

A classificação final será atribuída numa escala de 0 a 20 (arredondada às décimas) e corresponderá ao resultado do somatório da avaliação curricular e da entrevista com a ponderação respetiva de 60% e 40%. Os candidatos serão ordenados pela ordem de valoração e será aceite o candidato com a maior valoração. Em caso de impedimento de aceitação da bolsa pelo primeiro candidato seleccionado, a opção será o segundo qualificado (e assim sucessivamente) de acordo com a lista ordenada pelo júri do concurso.

Os resultados do concurso serão comunicados aos candidatos através de correio electrónico, com recibo de entrega. Após o envio do resultado da candidatura, considerar-se-á automaticamente notificado para consultar o processo se assim o desejar e pronunciar-se em sede de audiência prévia no prazo máximo de 10 dias úteis.


Nada mais havendo a tratar, procedeu-se à leitura da presente ata do concurso, a qual foi aprovada e assinada por todos os membros do júri presentes<sup>1</sup>.

O Júri,

Presidente

  
\_\_\_\_\_  
(Ana Catarina Moreira)

1º Vogal efetivo

  
\_\_\_\_\_  
(Lino Mendes)

2º Vogal efetivo

  
\_\_\_\_\_  
(Zélia Santos)

<sup>1</sup> Os anexos constituem parte integrante da ata

**Anexo I**  
**Ficha de avaliação curricular – Ficha individual**

Candidato: \_\_\_\_\_

<b>CrITÉrios de avaliação</b>	<b>Pontuação</b>
<b>1. Formação académica</b>	<b>4.00</b>
Licenciatura em Dietética e Nutrição ou em Ciências da Nutrição	3
Inscrição no Mestrado em Nutrição Clínica	1
Inscrição em curso não conferente de grau na área de nutrição e dietética	1
<b>2. Experiência</b>	<b>8.00</b>
Experiência em apresentação de comunicações em congressos científicos	3.00
Conhecimento e domínio de redação científica	3.00
Conhecimento em produção de veículos a motor	2.00
<b>3. Curriculum Académico</b>	<b>4.00</b>
<b>4. Conhecimentos da língua inglesa</b>	<b>4.00</b>
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (auto-reportada)	2.00
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (certificada)	2.00
<b>TOTAL</b>	<b>20.00</b>

## Anexo II

### Ficha de Entrevista – Ficha individual

Candidato: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Classificação: \_\_\_\_\_ valores

#### Entrevista (E) - Ponderação 40 %

A entrevista visa avaliar, de forma objetiva e sistemática, a experiência profissional e aspetos comportamentais evidenciados durante a interação estabelecida entre o entrevistador e o entrevistado. Na entrevista, para além da experiência profissional específica na áreas requeridas, será avaliada a capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal, sendo considerados a capacidade de expressão em português e em inglês e fluência verbal, o sentido crítico e clareza de raciocínio, bem como a motivação para o desempenho da atividade do bolseiro em concordância com o plano de trabalhos a desenvolver.

Na classificação da entrevista será considerada a seguinte fórmula: -----

$$E = EPE (50\%) + CERI (50\%)$$

Em que: -----

EPE – Experiência profissional específica -----

CERI – Capacidade de Expressão e Relacionamento Interpessoal -----

A apreciação qualitativa de cada parâmetro na entrevista será expressa numa escala de 0 a 20 valores, de acordo com os seguintes critérios: -----

- *Excelente* ----- De 18 a 20 valores

- *Muito Bom* ----- De 16 a 17 valores

- *Bom* ----- De 14 a 15 valores

- *Suficiente* ----- De 10 a 13 valores

- *Insuficiente* ----- Abaixo de 9 valores

Parâmetro	Elevado	Bom	Suficiente	Reduzido	Insuficiente
-----------	---------	-----	------------	----------	--------------

**EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL ESPECÍFICA (EPE).** Conjunto de saberes, informação técnica e experiência nas áreas visadas, essenciais ao adequado desempenho da atividade como bolseiro. Este parâmetro visa avaliar os conhecimentos técnicos necessários às exigências do trabalho da bolsa e concordante com o plano de trabalhos a desenvolver de forma adequada; a experiência profissional que permita resolver questões profissionais complexas no âmbito da bolsa; a preocupação em alargar os seus conhecimentos e experiência, de forma a desenvolver uma perspectiva mais abrangente dos problemas e a utilização, na sua atividade enquanto bolseiro, nomeadamente o uso das tecnologias de informação e de comunicação com vista à realização de um trabalho de melhor qualidade.

**CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E RELACIONAMENTO INTERPESSOAL (CERI).** Capacidade para se expressar com clareza e precisão, adaptar a linguagem aos diversos tipos de interlocutores, ser assertivo na exposição e defesa das suas ideias e demonstrar respeito e consideração pelas ideias dos outros. Este parâmetro visa avaliar a capacidade de expressão oral; discurso e linguagem para os diversos tipos de interlocutores; explanação das suas ideias, captando naturalmente a atenção dos outros.

**Total da Entrevista**

**Resultado**

**Anexo III****Ficha de Classificação global Individual (resultado da avaliação dada no Anexo I com o Anexo II)**

Candidato: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Classificação Individual final: \_\_\_\_\_ valores

Parâmetros Avaliados	Sub-Total
Avaliação curricular (valor final Anexo I – 0,60)	
Entrevista (valor final Anexo II – 0,40)	
<b>Classificação individual final</b>	

Resumo da avaliação:

---

---

---

---