

## **ANÚNCIO PARA ATRIBUIÇÃO DE UMA BOLSA DE INICIAÇÃO À INVESTIGAÇÃO**

**Ref.ª: IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS\_ESTeSL/BII/3M**

Encontra-se aberto concurso para a atribuição 1 (uma) Bolsa de Iniciação à Investigação (BII) no âmbito do Projeto de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico designado por CRO-NutS - Crononutrição e padrão de sono em profissionais de saúde com trabalho por turnos, com referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS\_ESTeSL, sendo financiado, na íntegra, por fundo do Instituto Politécnico de Lisboa, nas seguintes condições:

**Área Científica:** Nutrição e Dietética

**Requisitos de admissão:** Estudantes inscritos num mestrado integrado ou mestrado na área indicada que estão a iniciar a sua formação científica de investigação ou licenciados na área indicada inscritos em cursos não conferentes de grau académico.

**Fatores preferenciais:**

- a) Título académico habilitante à profissão de nutricionista;
- b) Estudante de curso não conferente de grau ou de curso de mestrado na área;
- c) Conhecimentos de língua inglesa falada e escrita.

**Plano de trabalhos:** colaborar na implementação do plano de trabalhos do projeto, nomeadamente:

- a) Avaliação do gasto energético em repouso e da atividade física dos participantes;
- b) Análise dos dados e caracterização do cronotipo;
- c) Planeamento e implementação dos *workshops* e elaboração do *e-book*;
- d) Desenvolvimento de *outcomes* científicos;

**Legislação e regulamentação aplicável:** Regulamento de Bolsas de Investigação da Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P., aprovado pelo Regulamento n.º 950/2019 de 16 de dezembro de 2019, alterado pelo Regulamento n.º 643/2021, de 14 de julho de 2021 e do Estatuto do Bolseiro de Investigação publicado pela Lei n.º 40/2004, de 18 de agosto, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 202/2012, de 27 de agosto, alterado e republicado pela Lei n.º 12/2013, de 29 de janeiro, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 89/2013, de 9 de julho, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 123/2019, de 28 de agosto, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2024, de 18 de agosto, adotado por este Instituto.

**Local de trabalho:** O trabalho será desenvolvido na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL, sob a orientação científica da Professora Ana Catarina Moreira.

**Duração da bolsa:** A bolsa terá a duração de 3 (três) meses, com início previsto no mês de abril de 2025, renovável nos termos previstos da legislação em vigor, até à data de término do projeto.

**Valor do subsídio de manutenção mensal:** O montante da bolsa corresponde a 601,12€/mês, de acordo com a tabela de valores das bolsas atribuídas pela FCT, disponível no *site* da FCT.

**Método de seleção:** A classificação final (CF) será atribuída numa escala de 0 a 20 valores, tendo por base a análise curricular, em conformidade com os seguintes critérios de seleção e respetivas valorações:

- a) Percurso / Formação Académica (60%);
- b) Competências Pessoais / Carta de apresentação expondo os motivos da candidatura e Entrevista (40%).

$$CF = (0,6 \times a + 0,4 \times b)$$

Serão excluídos os candidatos que não cumpram todos os requisitos obrigatórios enumerados anteriormente.

**Composição do Júri de Seleção:**

Presidente do Júri – Ana Catarina Moreira, Professora Adjunta, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - IPL;

Vogal Efetivo – Lino Mendes, Professor Coordenador, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - IPL;

Vogal Efetivo – Zélia Santos, Professora Adjunta, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - IPL.

**Forma de publicitação/notificação dos resultados:** Todos os candidatos serão notificados do resultado final do concurso através de e-mail. O resultado final da avaliação será publicitado, através de uma lista divulgada no sítio institucional do IPL em [www.ipl.pt](http://www.ipl.pt), sendo o candidato(a) aprovado(a) notificado(a) através de *e-mail*.

**Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas:**

O concurso encontra-se aberto no período de 10 a 21 de fevereiro de 2025.

As candidaturas devem ser formalizadas, através de correio eletrónico [idica@sp.ipl.pt](mailto:idica@sp.ipl.pt) acompanhadas dos seguintes documentos:

- *Curriculum vitae* detalhado, datado e assinado;
- Carta de apresentação (máximo: 2 páginas A4);
- Comprovativos das habilitações académicas exigidas (com média final e classificação das unidades curriculares realizadas);
- Comprovativo de inscrição;

- Outros documentos comprovativos que o/a candidato/a considere relevantes para a apreciação da candidatura.

A referência ao concurso **Ref.ª: IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS\_ESTeSL/BII/3M** deve ser indicada no assunto do *e-mail*.